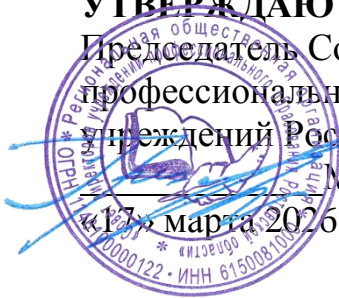


УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета директоров
профессиональных образовательных
учреждений Ростовской области

М.Н. Греховодова

«17» марта 2026



ПОЛОЖЕНИЕ

О порядке проведения областной Спартакиады молодежи профессиональных образовательных организаций Ростовской области допризывного возраста

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации и проведения областной спартакиады молодежи профессиональных образовательных организаций Ростовской области допризывного возраста (далее - Спартакиада), проводится во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081 «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года», а также приказа Минспорта России от 27.08.2021 №667 (в редакции от 08.04.2024) «Об утверждении порядка включения физкультурных и спортивных мероприятий (в том числе значимых международных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий».

1.2. Спартакиада организуется согласно плану-графику Совета директоров организаций среднего профессионального образования Ростовской области на 2026 год и в соответствии с Планом работы ГБПОУ РО «Ростовский-на-Дону колледж водного транспорта» на 2025-2026 учебный год.

1.3. Организатор Спартакиады - государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Ростовский – на - Дону колледж водного транспорта» (далее – ГБПОУ РО «РКВТ», колледж)

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Основной целью проведения Спартакиады является совершенствование системы гражданско-патриотического воспитания, повышение качества подготовки молодёжи к военной службе.

2.2. Задачи:

- ✓ Физическое и духовно-нравственное воспитание молодёжи;
- ✓ Формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- ✓ улучшение физической и технической подготовленности молодёжи допризывного возраста;
- ✓ совершенствование навыков, действий в экстремальных ситуациях;
- ✓ оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы;
- ✓ популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс «ГТО»), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 года №1165-р (в редакции от 07.09.2023).

3. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Спартакиада проводится на базе ГБПОУ РО «РКВТ» **24 апреля 2026 года**, по адресу: Ростовская обл. г. Ростов-на-Дону, ул.1-я Линия д.54.

Время проведения: с **10:00 до 16:00**

Трансфер и питание участников и сопровождающих в период проведения спартакиады осуществляется за счет отправляющей стороны.

При себе необходимо иметь небольшой запас еды и воды.

На территории ГБПОУ РО «РКВТ» расположен буфет с готовой продукцией.

4. КОМАНДЫ И УЧАСТНИКИ

4.1. Соревнования по программе Спартакиады проводятся среди юношей допризывного возраста в группах студентов профессиональных образовательных организаций – с 16 до 18 лет (2010 - 2008г.р.).

4.2. К соревнованиям допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр в поликлинике по месту жительства (ЦРБ, врачебно-физкультурном диспансере) и не имеющие противопоказаний для участия в соревнованиях по спортивными военно-прикладным видам спорта.

4.3. Состав команды 4 юноши. Участники команд должны иметь спортивную форму.

4.4. Представители команды имеют право получать у главного судьи и главного секретаря Спартакиады информацию и справки по всем вопросам, связанным с организацией и проведением соревнований.

Представители команды не вправе:

- Вмешиваться в работу судей;
- Создавать помехи деятельности судейской коллегии;
- Оказывать помощь своей команде, если не было просьбы судей;
- Находиться в зоне проведения соревнований этапа Спартакиады.

В случае фиксации судьями хотя бы одного нарушения из перечисленных выше пунктов, результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде соревнований последнее место.

5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа проведения соревнований:

- Подтягивание на перекладине;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин;
- Надевание ОЗК за 1 мин;

- Оказание мед. помощи (наложить шину на травмированную конечность, наложить жгут и остановить кровотечение, эвакуировать пострадавшего на носилках) за 1 мин

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Соревнования спортивной программы проводятся в соответствии с правилами по соответствующим видам спорта, утвержденными Мин спортом России.

1. Общефизическая подготовка (ОФП).

Подтягивание на перекладине. Выполняется из исходного положения

– вис хватом сверху с выпрямленными руками на ширине плеч и сведёнными стопами ног. При выполнении подтягивания подбородок должен подняться выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется до полного разгибания рук с фиксацией. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Запрещается выполнение «дожима» подбородком о гриф снаряда, выполнение «маятниковых» движений с остановкой, движений рывком и махом. Форма одежды – спортивная, в обуви.

Поднимание туловища из положения лежа на спине. Исходное положение: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подъема туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подъема туловища. Разрешается помощь другого участника–удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- Отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- Размыкание пальцев рук «из замка»;
- Смещение таза (поднимание таза).

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Исходное положение: упор, лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, нужно коснуться грудью пола. Затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение. И зафиксировав его на одну секунду, продолжить выполнение упражнения. Участник выполняет максимальное количество повторений за 1 минуту.

2. Надевание на время химической защиты (ОЗК).

По команде «Защитный костюм надеть. Газы» необходимо:

Положить оружие. Снять сумку с противогазом, снаряжение, защитный шлем, головной убор. Снять плащ в чехле и положить на землю. Надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать тесьму на брючном ремне. Раскрыть чехол плаща и, взявшись за держатели, занести плащ с чехлом за спину так, чтобы чехол находился на спине под плащом. Надеть плащ в рукава. Продеть концы держателей в рамки внизу плаща и закрепить в рамках держателей. Застегнуть центральные отверстия на центральный шпенец сначала правой, а затем левой полой плаща и закрепить их закрепкой. Застегнуть полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая — правую. Держатели двух шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепить закрепками. Застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями. Застегнуть полы плаща, оставив не застёгнутыми два верхних шпенька. Надеть поверх плаща полевое снаряжение и сумку для противогаза. Перевести в «боевое» положение противогаз. Надеть и застегнуть подшлемник, заправив его под куртку. Надеть головной убор и защитный шлем: надеть капюшон плаща на защитный шлем, застегнуть два верхних шпенька. Завернуть рукава плаща. Достать из чехла и надеть перчатки: опустить низки рукавов плаща на краги перчаток, надев петли на большие пальцы.

3. Оказание первой неотложной медицинской помощи

Наложить шину. Шина накладывается поверх одежды, чтобы не тревожить место перелома. Она должна захватывать два ближайших к перелому здоровых сустава. Например, при переломе голени шину нужно разместить так, чтобы закрыть стопу и часть бедра. Под шину подкладывают мягкую повязку — бинт или кусок ткани, чтобы конструкция не давила на травмированный участок тела. Если нужно зафиксировать кисть, в ладонь вкладывают ватно-марлевый или тканевый валик. Шину плотно прибинтовывают к повреждённой конечности любым куском ткани. Сломанную руку нужно сначала согнуть в локте, после чего наложить шину и зафиксировать положение руки с помощью косынки. Проверяют, чтобы повязка не была слишком тугой и не мешала кровообращению. Если у пострадавшего синееет кожа и немеют пальцы, повязку нужно ослабить.

Остановить кровь. Жгут накладывают выше раны (между раной и сердцем) на расстоянии 5–7 см от раны. Если место ранения неизвестно (например, скрыто одеждой), жгут накладывают на конечность максимально близко к туловищу. Жгут на обнажённый участок тела накладывать нельзя, только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки. Однако некоторые модели жгута (например, жгут-турникет) в соответствии с инструкцией по их применению рекомендуется накладывать на голое тело. Перед наложением эластичный жгут следует завести за конечность, растянуть и обернуть вокруг конечности. Кровотечение останавливается первым (растянутым) туром жгута, все последующие туры накладываются так, чтобы каждый последующий тур примерно наполовину

перекрывал предыдущий. Следует прилагать минимально достаточное давление, позволяющее достигнуть прекращения кровотечения. После наложения жгута на рану накладывают давящую повязку. Жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, должен быть на виду.

Эвакуация пострадавшего на носилках. Носилки располагают рядом с пострадавшим со стороны повреждения. Со здоровой стороны к пострадавшему подходят 2–3 человека, которые опускаются на колени и подводят руки под больного, одновременно приподнимая его. Ещё один помощник подвигает носилки под пострадавшего, а все остальные укладывают его на них.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Командное первенство определяется по сумме результатов, показанных всеми участниками команды. При определении тройки призёров в командном зачёте при равной сумме результатов, первенство отдается команде, имеющей в своем активе лучший личный результат. Команды, не входящие в тройку призеров, делят занятые места (сумма мест на количество команд, показавших одинаковые результаты).

7.2. Общекомандное первенство в комплексном зачете Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест во всех видах программы. В случае равенства суммы у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество 1х, 2х и т.д. мест. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в отдельных видах программы, награждаются дипломами.

7.3. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном комплексном зачёте Спартакиады, награждаются дипломами, благодарственными письмами и денежными призами.

8. ПОРЯДОК ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ ПРОТЕСТОВ

8.1. Протесты, касающиеся проведения соревнований или их результатов, подаются представителями команды в письменном виде главному судье. Протесты, касающиеся других команд – не рассматриваются.

8.2. Решение по протесту принимается в день его подачи (если не требуется дополнительной проверки фактов) до утверждения технических результатов вида программы и утверждения результатов Спартакиады.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. №353 (в

ред. от 17.05.2022 № 892), а также требованиям по видам спорта.

9.2. Соревнования проводятся только на спортивных и других объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

9.3. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020г. № 1144н (ред. от 26.09.2023) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

9.4. Страхование участников Спартакиады проводится установленным порядком согласно действующему законодательству Российской Федерации.

10. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

10.1. Предварительные заявки на участие в спартакиаде (с указанием Ф.И.О. всех участников команды, руководителя и тренера) подаются на электронную почту choorova.va@mail.ru, контактное лицо: Виктория Александровна Чурова тел.:+7 (988) 574-72-79, не позднее **20 апреля 2026г.** В письме необходимо указать контактный номер телефона руководителя команды.

Заявки, поступившие после установленного срока – не рассматриваются.

10.2. Именные заверенные заявки и документы на участников представляются в мандатную комиссию в день прибытия команд на соревнования. В день соревнований команды сдают в мандатную комиссию следующие документы:

1. Заявка на участие (Приложение 1);
2. Паспорт или иной документ, его заменяющий, удостоверяющий личность согласно законодательству Российской Федерации (для не имеющих паспорта);
3. студенческий (ученический) билет/зачётная книжка или справка с фотографией (заверенная подписью директора и печатью образовательного учреждения).

